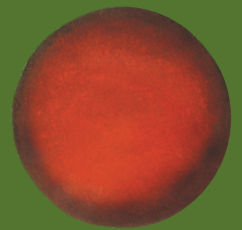


MARS 2022

NUMÉRO 23

l'Échange

LE JOURNAL DU TEMPS DU REGARD



La Cour aux bretons
fait du cirque

Equilibre, confiance en soi, fun au programme

Vie associative

Vivre ensemble au Champ du Botrel, la
première pierre est posée !

WWW.LETEMPSDUREGARD.FR

Sommaire

03



07



15



03

Hébergement, accueil de jour et maison de voisinage à Acigné

Bientôt de nouveaux résidents au Temps du Regard

07

La soirée solidarité

Une soirée originale pour les professionnels et les administrateurs

15

Patrick Crétual

Un "au revoir" à Patrick

L'actualité du Temps du Regard n'est pas au meilleur de sa forme, la situation sanitaire nous a beaucoup empêchés en 2021 et cela continue en ce début d'année avec la galette des rois qui n'a pas pu avoir lieu. Mais nous ne baissons pas les bras, les projets continuent, avancent et nous sommes certains d'aboutir à de belles choses encore cette année malgré tout ! Le 3 avril, une belle occasion de se revoir et de s'amuser : rendez-vous en page 26 !

- 02 Edito du président ; l'agenda
- 03 Bientôt de nouveaux résidents au Temps du Regard
- 05 L'opération rosiers 2021, un succès !
- 07 Une soirée originale
- 09 La solidarité durant la pandémie
- 10 Les Acanthes : au fil de l'art : "tout est voyage !"
- 12 La Cour aux Bretons fait du cirque
- 13 La ferme en cavale
- 15 Un "au revoir" à Patrick
- 17 Les actualités en bref
- 19 L'actualité du Conseil de la Vie Sociale
- 21 Anne et Stanislas emménagent
- 23 Un métier, un portrait : Sébastien
- 24 Le mois de la générosité
- 27 Les mouvements de personnel ; législation

L'Édito

Depuis 2 ans, les évènements et projets ont continué à se succéder. Tout au long du dernier trimestre 2021, des temps forts nous ont rassemblé :

- Johanna et Pascal, nos parrain et marraine, ont inauguré notre rose dans les jardins du Conseil départemental en présence des élus ;
- La roseraie du parc du Thabor a accueilli notre rose en présence de M. Adam, son créateur ;
- Le 24 novembre, la pose de la première pierre du futur accueil de jour d'Acigné est venue concrétiser les années d'effort des salariés et des administrateurs du TDR. Tous nos partenaires étaient de la fête : le maire d'Acigné, le Conseil départemental 35, Aiguillon Construction, quelques-uns de nos mécènes et le collectif des Jardiniers du Botrel. Encore quelques mois de patience avant l'ouverture au second trimestre 2023 !
- Des repas de Noël festifs et gourmands proposés pour tous les services.



Novembre a été l'occasion de la Soirée Solidarité qui a permis de réunir salariés et administrateurs et ainsi d'engager la démarche de réécriture du projet associatif pour 2022.

La forte mobilisation des salariés a permis à nos services de rester ouverts de façon quasi permanente. Nous remercions les familles pour leur compréhension et leur adaptation en cette période délicate et nous espérons pouvoir continuer d'offrir aux personnes un accueil qui leur soit adapté. Les conditions sanitaires nous ont obligés à annuler le concert du chœur Kamerton et la traditionnelle galette des rois où je me serais fait une joie de vous présenter mes vœux de vive voix.

Un peu tardivement, je vous souhaite une TRÉS BONNE ANNÉE, et surtout, que 2022 nous permette de retrouver une certaine insouciance, et des moments conviviaux avec nos proches, parents et amis.

Éric CHÉREL, président

L'AGENDA

- **Mercredi 27 avril** : plantations au jardin du Botrel
- **Vendredi 29 et samedi 30 avril** : forum des seniors au Parc des Expositions de Rennes
- **Dimanche 3 avril 15h00** : spectacle "Le mâle adroit" à la salle du Ponant, Pacé
- **Jeudi 2 juin 18h-20h** : assemblée générale au Temps d'Agir
- **Samedi 18 juin** : sortie annuelle des familles à l'auberge des Voyageurs à Monteneuf
- **Vendredi 10 juin** : fête des rosiers au Thabor
- **Dimanche 11 décembre** : Choeur Kamerton à l'église de Pacé

Bientôt de nouveaux résidents au Temps du Regard !

Le 10 mai dernier, les travaux pour la première tranche du projet « Vivre ensemble au Champ du Botrel » ont enfin pu démarrer. Les engins ont pris place sur le terrain. L'accueil de jour et la maison de voisinage font partie de cette première partie de la construction. La livraison devrait être prévue pour avril 2023.

Les personnes accueillies pourront profiter d'un accueil de jour de près de 200 m² à proximité du jardin partagé : un espace de vie avec une salle commune pour cuisiner chaque jour et partager des repas et plusieurs salles d'ateliers d'expression artistique et corporelle. Pour s'approprier les lieux, des groupes d'échanges permettront aux personnes de se saisir des étapes du projet, dans sa construction et dans sa finalisation.



PREMIÈRE PIERRE POUR TEMPO

TEMPS DU REGARD Vendredi 19 novembre a eu lieu la "symbolique" pose de la première pierre du projet TEMPO.

Situé dans la ZAC du Champ du Botrel à proximité de l'EHPAD, ce projet inclusif au long cours est réalisé par Aiguillon. Les premières discussions ont été engagées en 2016. Il s'agit de la première tranche avec 14 logements locatifs sociaux, 8 logements en accession ainsi qu'un accueil de jour et une maison de voisinage qui seront gérés par l'association "Le temps du regard". La livraison est prévue début 2023. La deuxième tranche verra, quant à elle, la réalisation de logements dédiés à des personnes en situation de handicap et des logements locatifs sociaux.



Article paru dans "l'Acignolai.se" en décembre 2021

Le 19 novembre dernier, Aiguillon construction a convié tous les acteurs partenaires à la pose de la première pierre de l'accueil de jour et de la maison de voisinage

Les personnes accueillies au sein de l'accueil de jour actuel d'Acigné et les administrateurs du Temps du Regard étaient présents pour prendre la mesure de l'avancée des travaux et participer à ce temps fort de l'association. Il s'agit de la concrétisation de la première étape du projet « Vivre ensemble au Champ Botrel » qui prévoit également des habitats partagés en foyer de vie pour 16 personnes en situation de handicap.

La matinée a permis de réunir tous les partenaires du projet : Mme Courtigné, élue départementale du canton de Liffré, M. Dehaese, maire d'Acigné et ses adjoints, Mme Le Guyadère et M. Favron représentants d'Aiguillon Construction, le bailleur social, et Mme Lesage, architecte du cabinet Lemérou.



M. Chérel a remercié les nombreux donateurs engagés à nos côtés. Plusieurs étaient présents à cette matinée comme le Crédit Agricole, MBA Mutuelle, l'entreprise Tiriault d'Acigné, Axians, Hortus Patrimoine, AG2R et Green Intérim.

Une matinée organisée par Aiguillon Construction qui a offert aux participants un moment convivial autour d'un cocktail déjeunatoire à partager !

Marie MAUDIEU, directrice

Opération rosiers Le Temps du regard® : 2021, encore une belle réussite !

En 2020, Michel Adam, obtenteur de roses à Liffré, a créé une nouvelle variété de rose : la variété Le Temps du Regard®. Plantée dans les jardins des familles, des partenaires et des donateurs de l'association, cette rose symbolise la solidarité qui unit la société aux personnes en situation de handicap. La vente des rosiers Le Temps du Regard® permet de financer les projets de développement de l'association : acquisition de matériel d'arts plastiques, ouverture de nouvelles places d'hébergement, ... Cette année, avons vendu 158 rosiers et récolté 3 500 euros pour l'association.



Cette année, le service des Huniers et notamment Clément G (résident) et Claire (professionnelle) ont repoté 30 rosiers et nos administrateurs ont participé au repotage (Yves Briançon, Cécile Lemonnier et Dominique Aubert ainsi qu'Olivier Devy, un de nos donateurs). Nous souhaitons saluer ici le soutien du Rotary Club de Rennes qui, par l'intermédiaire de Mr Sollet, a largement contribué à la réussite de notre vente et son organisation. Les membres du Rotary Club de Rennes ont commandé 71 rosiers et se sont eux-mêmes chargés du repotage, des ventes et des livraisons.



Clément et Claire en atelier repotage aux Huniers

Le repotage des rosiers à Saint-Méloir-des-Ondes, par Yves Briançon, administrateur au Temps du Regard

Tous les jardiniers émérites sont là : Olivier, Dominique et Cécile qui s'est un peu égarée : je crois qu'elle voulait visiter le château, l'erreur est facile à faire car le pépiniériste et le château ont la même adresse de lieu-dit et pourtant ce n'est pas au même endroit (La Ville-Gilles).

Nous faisons la connaissance de la responsable du site et des jardiniers qui vont nous donner les conseils pour un repotage efficace.

Aux commandes de la mise en pot : Olivier (et son magnifique tablier de jardinier) et Dominique (à mains nues), Christine aux étiquettes (très jolies) et Yves à l'arrosage et au transport à la brouette.

Prendre un pot, mettre un fond de terreau et une poignée de guano, y déposer le rosier et remplir de terreau un centimètre sous le départ des branches, opération répétée 53 fois, arrosage, transport jusqu'à la remorque et étiquetage sans se piquer.

Et après cette performance d'environ une heure dans la bonne humeur et sous le soleil, la récompense : un bon cidre artisanal !



Le Rotary club en atelier repotage à la pépinière des roses de la Côte d'Émeraude

Notre rosier a dorénavant sa place chez nos partenaires

Le 25 octobre nous l'avons planté dans les jardins du Conseil départemental d'Ille et Vilaine.

Mesdames Courteille, 1ère vice-présidente du Département et Billard, 4ème vice-présidente déléguée aux personnes âgées, au handicap, et à la maison départementale des personnes handicapées nous ont accueillis.

Johanna M et Pascal B, marraine et parrain de la rose, ont planté le rosier avec l'aide de M. Racinne, responsable des espaces verts à l'Agence Départementale du Pays de Rennes. La présence de Catherine Meunier et de Suzanne Amba, administratrices de l'association, a confirmé combien les membres du conseil d'administration restaient attentifs à faire perdurer l'esprit de l'association pour continuer le travail engagé depuis de nombreuses années.

La rose est plantée dans le jardin en contrebas de l'assemblée départementale, dans un parc de plus de 5 hectares. Elle fleurira en mai.

Mme Courteille a redit combien le Département sera attentif à son éclosion autant qu'à l'ensemble des projets que nous proposons en faveur des personnes que nous accueillons. Cette rencontre était ponctuée par un pot d'accueil et un remerciement particulier au groupe photographie des Acanthes qui est venu spécialement couvrir l'événement.



Le 26 novembre nous avons été accueillis dans les jardins du Thabor, à Rennes, pour la plantation du rosier Le Temps du Regard® par Mr Hossard, responsable des espaces verts de la Ville.

Pascal B, parrain de la rose, M. Chérel, et des administrateurs : Mme Lemonnier, Mme Longuèvre et M. Bouju, étaient présents au côté de M. Adam.

Le rosier a donc été planté dans le carré des rosiers du Thabor pour 10 ans. Il a maintenant sa place parmi plus de 2000 variétés qui composent la roseraie du Thabor. Nous espérons pouvoir proposer en juin 2022 une grande fête dans les jardins du Thabor pour inaugurer sa première floraison. L'association aura plaisir à vous y retrouver nombreux !

Les réservations pour cette année sont d'ores et déjà ouvertes, rendez-vous sur notre site internet pour commander : <https://www.letempsduregard.fr/la-rose-le-temps-du-regard/>

Valérie BEN-HASSEN, assistante administrative



Nous nous sommes ensuite retrouvés tous ensemble pour faire le bilan sur le sens que chacun donne à son investissement dans le projet associatif. Tandis que Clémence Aurore faisait la synthèse des éléments collectés dans chaque groupe, Éric Simon s'occupait de la mise en forme graphique sous forme de fresque.

Enfin, nous avons pu échanger à bâtons rompus en consultant la fresque achevée, autour d'un thé-café gourmand réconfortant.



Ce premier temps de réflexion a permis à chacun d'exprimer ce que la pandémie aura apporté d'éléments nouveaux, d'aspects positifs ou négatifs, et ce que chacun aimerait voir perdurer ou évoluer.

C'est une première étape qui a permis de nous retrouver et de travailler la cohésion associative.

Cette étape est une introduction à la réflexion collective. La mobilisation des personnes accueillies et résidents, des familles et proches aidants tout au long de l'année continuera de s'opérer soit par les réunions du Conseil de la Vie Sociale soit par des ateliers de partage. Le conseil d'administration se donne l'année 2022 pour réécrire ce projet avec l'apport et les contributions de chacun.

La solidarité durant la Pandémie

Le 27 avril 2021 a eu lieu la première journée de vaccination pour le Temps du Regard, grâce à l'équipe mobile breillienne du GRAAL (Groupe de Recherches et d'Actions des Associations Locales) pilotée par Sophie Pellier, directrice du Pâtis Fraux et Noémie Lelièvre, coordinatrice du GRAAL. La mutualisation des services, prônée par le GRAAL, a pris tout son sens puisque l'association La Bretèche nous a accueillis pour une journée de vaccination au sein de ses services de Rennes (le Foyer du Parc des Bois et l'IME L'Espoir). Une équipe de vaccination sur place (médecin et infirmier dépêchés pour l'occasion) ont offert leur disponibilité avec le sourire : nous tenons à remercier Yannick Bertrand, infirmier au foyer Le Domaine, Christophe Béatrix, infirmier au centre Rey-Leroux, et Sabrina Houitte, infirmière au Parc des Bois, pour cette organisation sans faille ! 76 personnes ont ainsi pu être vaccinées en une journée !



Pour le second temps de vaccination, en décembre dernier, Le Temps du Regard a proposé les Acanthes comme lieu de vaccination pour l'ensemble des professionnels et des personnes accueillies, grâce au soutien de la Pharmacie Delmasure de Pacé. Partenaire de nos services, les pharmaciens sont venus deux demi-journées sur les Acanthes pour répondre aux besoins des personnes souhaitant se vacciner. Ils ont installé leur centre de vaccination au sein des Acanthes, assurant sécurité et efficacité aux personnes. C'est dans une ambiance détendue et rassurante que chacun a pu être accompagné. Nous souhaitons saluer l'engagement de la pharmacie qui dès le début de la pandémie avait participé également à l'équipement des services en masques de protection. Un partenariat qui marque une réelle volonté de solidarité dans un contexte sanitaire complexe.



Marie MAUDIEU, directrice

Aux Acanthes : Au fil de l'art : " Tout est voyage ! "

L'atelier Au fil de l'art existe aux Acanthes depuis de nombreuses années. Avec Mathilde, Olivier, Nicolas, Pierrick, Guillaume, nous partageons chaque jeudi après-midi un moment de découverte, d'admiration (ou non !), de partage de nos regards, perceptions, pensées face à des œuvres et des formes d'art très variées.

Quand on pense « art », on pense d'abord « regard ». Mais tous les sens peuvent être sollicités : chacun se souvient de cette exposition à l'Hôtel Dieu où était reproduit le vrombissement des abeilles par des centaines de petits micros suspendus, qu'on pouvait porter à l'oreille pour en entendre une plus précisément au milieu des autres !

A Bécherel, nous avons cherché le lapin pour retrouver Alice et rencontré des artistes ; au 40m3, nous avons goûté au blé ; aux Champs Libres nous avons joué avec cet organe magique qu'est le cerveau, écouté craquer la banquise et voyagé en brise-glace, traversé un western breton avec Stéphane Lavoué... Tout est voyage !



La semaine dernière, nous sommes allés plonger au cœur de « La clairière envisagée » à Betton. Nous avons vécu une immersion poétique dans le noir de cette forêt de souches d'arbres, éclairées seulement par le haut. Entre souches et racines nous avons erré. Manon y a vu une forêt d'hommes, Gwendal a hésité sur la bête qui se baladait : ombre ou réalité ? Qui le saura ? Car « L'art est un mensonge qui nous permet de dévoiler la vérité ». (Pablo Picasso)

*Claire PEYROTTE,
coordinatrices aux Acanthes*



Mathilde : « J'aime bien quand il y a des peintures, j'ai aussi aimé aller sur une péniche, voir une exposition de photos »

Guillaume : « j'ai aimé les photos sur la péniche »

Olivier : « j'ai aimé les expositions aux Champs Libres, et aussi les photos (Parrathon, exposition de Martin Parr au FRAC) et les expositions au Thabor »



L'atelier cirque à La Cour aux Bretons

Depuis le mois de septembre, certains résidents des hébergements participent à un atelier avec l'école de cirque "En Piste" située à Cesson Sévigné, plus ou moins 2 vendredis par mois.

Ce 17 décembre 2021, le groupe était très restreint car il y avait des cas contacts aux Huniers. Pascal et Stanislas ont alors bénéficié d'une séance en petit comité avec Nicolas l'intervenant et Audrey (professionnelle de La Cour aux Bretons).

*Frédérique MOY,
coordinatrice à la Cour aux Bretons*



« J'apprécie beaucoup le cirque car c'est une activité ludique. J'y pratique des activités différentes telles que la boule d'équilibre, le rouleau américain, le jonglage et le tissu. Ces activités me permettent de combattre ma peur de tomber, tout en restant amusant. Par exemple, le tissu : c'est une sorte de rideau suspendu au plafond. On peut monter dessus, assis ou debout ; on essaye de tenir en équilibre sur un pied et on se penche en arrière ce qui donne une figure artistique. Cet atelier me plaît tellement que j'y participe avec la Cour aux Bretons ainsi que les Acanthes ! » Stanislas P



« L'activité cirque, c'est sympa. Je fais de l'assiette chinoise. Il faut la faire tourner au bout de la baguette, elle tient en équilibre. Je jongle avec des massues. Pour commencer, on la passe de main en main et on la lance de plus en plus haut en essayant de la rattraper. On fait également du cerceau. Par exemple, je dois passer ma jambe à travers le cerceau, puis l'autre et le faire ressortir par-dessus la tête. J'ai essayé la boule d'équilibre : je me suis tenu dessus à plat ventre, je devais me basculer d'avant en arrière sur mes mains et mes pieds. Le cirque c'est intéressant car on y travaille l'agilité et l'équilibre ». Pascal B





La ferme en cavale (ferme pédagogique)

Depuis septembre, les Huniers et la Cour aux Bretons vont à la ferme pédagogique "La Ferme en cavale" située à Vezin-le-Coquet. Celle-ci propose de participer à des activités autour de la nature, des cultures, de l'élevage d'animaux et de la construction avec le bois, et ceci autour des poneys, ânes et autres animaux de la ferme.

Lorsque nous arrivons à la Ferme, nous sommes autonomes. Nous allons à l'accueil situé dans un mobil-home, où se trouvent des fiches pédagogiques avec la mission du jour, par exemple : nous devons nous assurer que les animaux ont à manger, vérifier s'ils ont à boire, ramasser les œufs...

Nous pourrions être amenés à participer à la réparation d'un enclos ou au tissage de la laine des moutons, bricoler ... Nous pouvons également faire la cueillette des noix, des châtaignes et des arbres fruitiers. Nous espérons bientôt tester la cueillette des plantes médicinales avec Lucie.

Après le travail, nous prenons un temps de pause sur la petite terrasse devant le mobil-home ; tout le monde apprécie ce moment où on peut échanger ensemble.





Parfois nous accompagnons aussi Lucie, qui travaille à la ferme, pour l'aider à ses différentes tâches et nous pouvons aussi rencontrer des personnes qui viennent d'un IME (Institut Médico-Éducatif). Des échanges sympathiques ont lieu.

Stéphanie GIOT, coordinatrice aux Huniers

"A la ferme il y a des chevaux, des ânes, des lapins et des poules. J'aime les cochons d'inde parce qu'ils sont tout petits et fragiles. J'aime aussi pouvoir caresser les ânes.

On y trouve un lieu d'accueil composé d'un mobil-home avec des tables de pique-nique. On y prend le goûter quand il fait beau".

Isabelle C

"La ferme c'est sympa : on essaye d'y soigner les animaux, on leur donne à manger et on vérifie qu'ils ne soient pas blessés. On brosse les poneys et les ânes. Parfois quand il fait beau, on se balade autour de la ferme, il y a un petit bois où on a déjà ramassé des noix, des noisettes et des châtaignes".

Pascal B

"A la ferme j'aime bien les chevaux. J'aime pouvoir donner à manger aux animaux, en particulier aux ânes : parfois on leur donne du pain dur. Je trouve qu'on y passe des moments conviviaux ; c'est un bel endroit, l'air est bon, ça me fait penser aux vacances que je passais avec mes parents".

Christophe B

« Le lundi après-midi je m'occupe des animaux et je rejoins mes amis voisins de la Cour aux Bretons. J'aime bien y aller. »

Simon S

« Souvent ce que j'aime bien faire c'est donner à manger aux chevaux, aux chèvres. On va aussi chercher les œufs dans le poulailler et en même temps on donne beaucoup à manger aux lapins : de l'herbe, des épluchures...J'ai aussi aperçu la cabane quand elle a été construite. »

Olivier R

Exemple de fiche pédagogique pour les ânes et les poneys

Thème : Animaux de la ferme

Saison : toutes les saisons

Lieu : Zone pédagogique

Durée : 1h30

Moyen matériels nécessaire :

-Un arrosoir

-Chaussures fermées ou bottes

Objectifs pédagogiques : savoir où se trouvent tous les animaux de la ferme et ce qu'ils mangent, les rencontrer, les caresser, les nourrir et leur donner à boire.

Anes et poneys : trouver la sellerie, prendre quelques brosses : rentrer dans le champ des poneys et des ânes (poignées orange, attention à bien refermer derrière vous !) aller voir chaque âne et poney, les caresser et les brosser (attention : s'ils partent c'est qu'ils ne veulent plus être brossés : les laisser partir et changer d'équidés. Regarder s'il y a de l'eau dans les poubelles noires : s'il n'y en a plus, en remettre en sortant du parc (tuyau jaune qui se branche dans le tunnel péda).

Un « au revoir » à Patrick

Patrick est arrivé en 2004 lors de l'ouverture du foyer des Huniers. Après plusieurs années passées à travailler à l'ESAT de Cesson-Sévigné, il a rejoint le groupe, y apportant sa belle énergie. Très enthousiaste à l'idée de vivre dans son propre studio, Patrick s'est installé avec ses meubles.

Il revendiquait alors son statut de « jeune retraité ». Patrick aimait les sorties, les balades. Il était toujours partant pour rendre service en allant, par exemple, faire des courses dans le bourg... Très gourmand, il participait volontiers à l'atelier cuisine et surtout à l'atelier pâtisserie. Patrick avait de bons amis : Clément, Simon et Olivier, avec lesquels il profitait des activités proposées comme la sortie en mer à Dinard sur un catamaran. Il aimait l'aventure et les nouvelles expériences.



Même si son accompagnement a pu être, à certains moments, un peu plus compliqué, il restait un personnage éminemment sympathique et attachant qui gardait le sourire malgré tout.

Ce n'est pas Anne qui dira le contraire : « Patrick, je l'ai connu aux Acanthes ; il était sympa, gentil. Il m'a dit une fois : « Anne, tu es la patronne » et on a rigolé.



On retrouvait aussi son humour « tendre » quand il renvoyait à Stéphanie : « t'es pas commode ! » en s'adressant à elle, sourire en coin.

Avant son départ des Huniers, pour rapprochement familial, nous avons organisé une petite fête en présence de sa mère, sa sœur et de tous les résidents. Un moment fort, partagé par Patrick qui a reçu de nombreux cadeaux en retour.



Nous avons appris le décès de Patrick alors qu'il avait rejoint depuis quelques semaines son nouveau lieu de vie à Perpignan. Nous garderons à l'esprit son sourire et sa joie de vivre et les belles années passées au sein du domicile des Huniers. « Au revoir Patrick ! »

Marie MAUDIEU, directrice



Les actualités en bref

Cette rubrique vous propose de visiter rapidement nos actualités qui paraissent dans l'infolettre chaque mois. Si vous souhaitez la recevoir, n'hésitez pas à nous transmettre votre adresse mail !

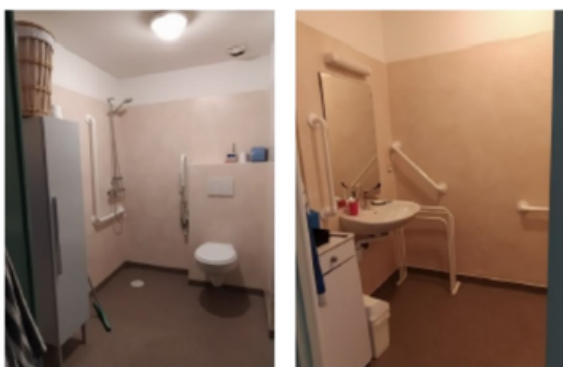
L'atelier photo : Portraits de Noël



Depuis la rentrée de septembre un atelier photographie s'est ouvert aux Huniers. Tous les mardis après-midi Pauleen, plasticienne du Temps d'Agir, propose aux résidents de s'initier à la prise de vue.

Pour Noël, le groupe a choisi de faire une série de portraits qu'ils nous offrent pour cette première infolettre de l'année !

Les travaux continuent à la Cour aux Bretons



Les travaux continuent à La Cour aux Bretons, après la cuisine... les salles de bain !

Elles sont rénovées dans le studio N°1 où réside Pascal R et dans le studio N°5 où réside Pascal B.

Notre bailleur, Aiguillon construction, suit les entreprises qui interviennent pendant 15 jours au fur et à mesure dans chaque studio.

Les revêtements des sols et murs sont changés et les salles de bain sont désormais équipées de toilettes suspendues et de sèche-serviettes.

Il reste encore deux studios à faire.

Des chocolats solidaires !



Depuis le mois de novembre, l'accueil de jour des Acanthes accueille en stage Cécile Garçon qui est en reconversion professionnelle pour devenir monitrice éducatrice. Ancienne professionnelle de la pâtisserie, elle a proposé aux personnes accueillies un projet solidaire de vente de chocolats au profit d'une association pour des familles monoparentales.

Avec l'aide de Samuel Richard, professionnel des Acanthes, l'atelier pâtisserie des Acanthes a fabriqué les chocolats pour aller les vendre un après-midi aux étudiants en formation à ASKORIA.



Tous ont apprécié cet échange et l'intérêt de se sentir utile pour les autres. Une belle opération que Johanna et Pascal ont menée avec beaucoup d'enthousiasme.

Le Kamishibai dans les accueils de jour avec Clément, plasticien



Après une année de labeur, nous avons pu mener à bien cette aventure :
jouer notre Kamishibai devant un public !

Le Kamishibai est un petit théâtre de bois, d'origine japonaise dans lequel on
fait glisser des illustrations pour raconter une histoire.

Avec Isabelle, Manon, Mathilde, Pierre-Antoine, Ronan et Stéphane, nous
avons tout confectionné ensemble : mesures, découpes, ponçage, perçage et
bien sûr, les illustrations que nous avons imprimées chez un professionnel.
Après quelques répétitions, nous étions prêts.

Nous avons passé un bon moment que nous avons célébré ensuite avec un
apéritif préparé avec soin.

Et ce n'est pas fini : nous prévoyons une suite l'an prochain !

Et si on parlait à la radio !



Le Temps d'Agir a ouvert pour 2021-2022 un atelier
extraordinaire.

Depuis octobre 2021, un groupe de 3 personnes, Jean-Pierre,
Annick et Danielle s'initient à la radio.

Léa et Maëlie de « C. LAB », une radio du Campus de
l'université de Rennes 2 (88.4), viennent tous les 15 jours au
Temps d'Agir pour nous apprendre à parler dans un micro, à
interviewer les personnes...

Pour le moment, les professionnels et les personnes
accueillies sont nos sources d'apprentissage.

Un fantastique programme, établi au préalable, se déroule.
A l'issue de l'année, les animateurs en herbe réaliseront une
émission, dans un vrai studio d'enregistrement, que tout le
monde pourra écouter. A l'avenir, notre objectif serait d'avoir
des futurs animateurs/chroniqueurs au sein du Temps du
Regard.

Vous aurez le plaisir d'en lire davantage dans votre journal
associatif « l'Échange » du mois d'octobre 2022.

A bon entendre !



Des nouvelles de l'atelier danse des Acanthes

13 novembre
16:30

*Définition d'émotion : Mouvement affectif soudain et intense, entraînant un
débordement temporaire et du contrôle réflexif sous l'effet d'une stimulation
du milieu.*

Derrière l'image que nous donnons aux autres à voir, cohabitent une
ribambelle d'émotions qui luttent pour l'espace et guettent le moment pour
se dévoiler. Ceci est une aventure corporelle menée avec l'association le
Temps du Regard au sein de la structure d'accueil les Acanthes et en lien
avec l'espace le Goffic (MJC Pacé).

Avec la participation spéciale d'Angélique, Johanna, Mathilde, Nicolas,
Pascal, Pascal, et Samuel

Dirigé par Michelle Brown & Armando Peteno
Musique par Armando Peteno



On vous en a déjà parlé, l'atelier « Expression » des Acanthes a créé une
chorégraphie sur le thème des émotions. Le groupe, constitué de 7
danseurs (Johana, Pascal, Nicolas, Pascal, Mathilde, Angélique, et
Samuel, le professionnel) a proposé une création de danse
contemporaine avec la participation de la Compagnie Ladainha, qui a
accompagné le groupe dans la création du spectacle, et de la MJC, qui a
mis des locaux à disposition et a participé au financement.

Le groupe s'est produit le mercredi 30 juin 2021 à la MJC, devant un
public limité (situation sanitaire oblige) avec un franc succès, puis le 13
novembre, au festival de danse contemporaine Vortex à Saint-
Domineuc.

Les danseurs proposeront leur chorégraphie lors d'un gala de danse au
Ponant le 28 mars 2022, où ils rejoindront plus de 200 danseurs en un
grand ballet poétique, en la présence d'un jury de professionnels.

Forts de cette première expérience de danse contemporaine, les 7
participants de l'atelier Expression ont décidé d'imaginer en 2022 une
nouvelle création chorégraphique autour des animaux et de la planète.
Ils se produiront à la MJC en juin, au festival Vortex en novembre, mais
également dans d'autres lieux à venir !

L'actualité du Conseil de la Vie Sociale (CVS)

En décembre 2021, se sont déroulées **les élections du CVS**. Nous avons eu, comme à chaque fois, une belle mobilisation des personnes accueillies. En revanche nous avons encore des places pour accueillir des familles intéressées.

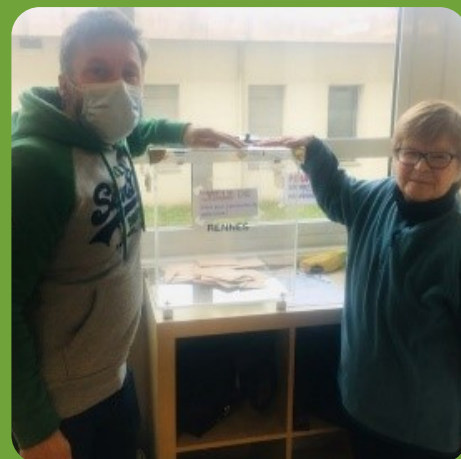
Tout au long de l'année, le CVS s'investit pour accompagner des manifestations associatives et permettre d'améliorer le quotidien des personnes accueillies.

Depuis le 25 mars 2021, le CVS a mis en action **un compte-rendu vidéo des réunions** du CVS, par l'intermédiaire du collège des personnes accueillies. L'objectif est de rendre le compte-rendu plus accessible et attractif. Ce sont les représentants du collège des personnes accueillies qui sont filmés et donnent à entendre et à voir les différentes informations émanant des réunions.

A la diffusion du premier compte-rendu vidéo, les retours ont été majoritairement positifs. Les vidéos sont accessibles sur le site internet de l'association (onglet « Conseil de la Vie Sociale »).

La consultation débutée en avril 2021 auprès des familles, administrateurs et personnes accueillies a permis de proposer un **nouveau slogan associatif** à la demande du CVS. Le slogan retenu est officiellement acté par la direction :

Ensemble, vivons avec nos différences



Résultats des élections

- Collège des personnes accueillies :
Sophie Burban et Anne Carissan (titulaires)
Manon Louis et Pierrick Lesné (suppléants)
- Collège des familles et représentants légaux :
Pascal Louis
- Collège du Conseil d'Administration :
Margaret Longuèvre et Cécile Lemonnier
- Collège des salariés :
Claire Peyrottes (coordinatrice aux Acanthes)
Jérémy Richard (AMP aux Huniers).



En ce qui concerne **la rose** du Temps du Regard, Johanna M. (représentante au sein du collège des personnes accueillies) a accepté d'être la marraine de cette rose. Pascal B, résident de la Cour aux Bretons, en est le parrain. Baptisée le 4 juillet dernier, la rose a été plantée au Département et au jardin du Tabor en leur présence.

L'action du CVS consiste aussi à **mobiliser les familles et entendre leurs attentes : un questionnaire à leur attention** a été préparé en juin par les représentants du collège des familles/représentants légaux. Il a été envoyé aux familles des personnes accueillies et résidents. Ce document émane d'une volonté de lien entre l'association et les familles, afin de recueillir remarques et questionnements, d'y réfléchir et d'y apporter réponse.



Ce questionnaire a révélé trois points marquants :

- la question de l'hébergement et de la sécurité,
- la nouvelle et nécessaire organisation des hébergements en lien avec le cadre légal,
- la place des familles dans l'association et plus spécifiquement au sein du CVS.

Ces différents points ont fait l'objet de rencontres organisées pour les familles et les résidents dans les domiciles aux mois d'octobre et novembre pour présenter le projet « animation » des domiciles. Une information régulière au sein de l'infolettre mensuelle favorise le passage d'information.

Le 23 septembre 2021, Stéphanie Giot (coordinatrice du service des Huniers) était invitée pour évoquer l'actualité des domiciles, leur organisation nouvelle et les premiers retours positifs des résidents quant aux activités qui leur sont proposées : cirque, ferme en cavale, atelier de danse et photographie entre autres.



Au-delà des actions concrètes décrites ci-dessus, tous les temps de rencontre ont aussi permis l'échange et la diffusion des informations concernant la vie des différents services (accueils de jour et hébergements), la vie associative (dates, calendriers des animations...), les aspects sanitaires. L'année redémarre avec de beaux projets à venir !

Frédéric LE BARBIER, accompagnateur social



Anne et Stanislas ont emménagé !

« **Je m'appelle Anne Carrisan**, j'ai 48 ans.

Avant de venir aux Huniers, je vivais chez ma maman à Servon-sur-Vilaine.

Je suis arrivée aux Huniers le 6 janvier 2022 au soir, dans le studio N° 7. J'étais très heureuse quand je l'ai appris. Pour fêter l'évènement, à mon arrivée je suis allée avec Léo, un professionnel, acheter 2 galettes des rois pour le dessert.

Je suis très contente d'être aux Huniers car Monique m'attendait, elle avait hâte que j'arrive et se demandait si c'était bien moi. Maintenant elle est contente. On mange parfois ensemble.



Je vais toute seule faire les courses, je me suis bien repérée dans le village. Je vais parfois faire les courses pour le service comme le poisson le jeudi matin.

Je trouve mon studio très beau, il y a assez de choses à l'intérieur. Je mange très bien aux Huniers ; il y a des « 4 heures ». Moi je prends un fruit et un petit café. Parfois, je peux être un peu enquiquinante car je demande plein de choses ! » Anne



J'aime tout aux Huniers pour l'instant car je viens d'arriver et je ne peux pas tout savoir. J'aimerais bien aller me promener à Rennes avec les professionnels. J'ai pu déjà y aller toute seule : j'ai pris le bus et le métro à Villejean et je suis arrivée directement à Rennes. J'ai fait des achats pour moi et mes copines, c'était un super après-midi ! Je suis rentrée vers 18h, environ 1h avant le repas. Le 5 février, je vais fêter mon anniversaire aux Huniers. Je suis très contente de le faire avec tous mes amis.



« **Je suis Stanislas PASQUIER**, nouveau résident à la Cour aux Bretons depuis le 1er octobre 2021.

Avant cela, j'habitais en appartement à Montgermont. J'ai eu besoin de déménager pour avoir moins de transport à faire, être moins fatigué et avoir une vie sociale, en étant avec mes amis dans une structure qui me tient à cœur. Je venais déjà à la Cour aux Bretons en hébergement temporaire depuis 2 ans. Ça m'a permis d'être relâché sur les tâches que j'avais à faire en appartement, me soulager sur plein de stress : c'est ce qui m'a fait prendre ma décision et m'a convaincu de vivre à la Cour aux Bretons !

Ça se passe très bien depuis le début. Il y a quelques différences, par exemple : avant au petit déjeuner j'étais tout seul chez moi et là on est 7, avec beaucoup de sollicitations et de questions des amis. La phase d'éveil est parfois un peu difficile pour moi !!! Mais la vie en groupe ne me dérange pas du tout.

Je suis avec mes amis et les professionnels m'aident à gérer ma journée et ma semaine, ça m'aide et ça me soulage.

Le studio me plaît beaucoup, il est plus petit qu'avant mais c'est suffisant.

Je suis passé d'une cuisine industrielle et fade à une cuisine "fait maison", ce que j'apprécie ! Je vais aux Acanthes depuis 5 ans, le lundi, mardi et mercredi. Maintenant, je peux y aller à pied.

J'ai de nouvelles activités avec la Cour aux Bretons comme le karaoké, la danse le mercredi après-midi : c'est une activité qui me plaît énormément car je dansais dans le passé.

Le jeudi, je vais aux Huniers faire du sport adapté avec Nidam : en ce moment on fait de la marche nordique et de la relaxation.

Le vendredi, je vais à Cesson-Sévigné pour un atelier cirque, c'est quelque chose que j'apprécie beaucoup : le jonglage, la poutre, le trapèze, des ateliers d'équilibre.

En conclusion je suis ravi et heureux d'être à la Cour aux Bretons ! ". Stanislas



Un métier, un portrait

Pour ma première participation au journal, j'ai interrogé Sébastien Blanchet, qui a été le premier à expérimenter mon « inexpérience » en matière d'interview ! Cela s'est passé par téléphone. Je lui ai donc demandé de nous dire quand et comment il était arrivé au Temps du Regard.

SB : J'ai découvert le handicap par l'intermédiaire de séjours de vacances adaptées, lors de mes boulots d'été. Ça m'a beaucoup plu. J'ai suivi une formation du BEATEP (brevet d'animateur spécialisé) option handicap. Nous sommes trois de la même promo dans l'association.

J'ai travaillé à l'ITEP Hallouvry à Chantepie avec des adolescents à troubles du comportement, et divers autres emplois. J'ai aussi fait des remplacements à Ti Zoul, (accueil de jour). J'y ai rencontré un résident de la Cour aux Bretons qui m'a vendu un billet de loterie du TDR, et aussi conseillé d'écrire une lettre de motivation au TDR. Il se trouve que j'ai gagné le gros lot ! Isabelle M, directrice à ce moment-là, a alors fait le lien entre le gagnant du premier lot et une lettre qu'elle venait de recevoir. Elle m'a reçu en entretien et j'ai effectué un remplacement aux Acanthes en 2006. Puis j'ai fait des remplacements sur les hébergements. J'ai ainsi rencontré Didier Lucas, le chef de service et, comme le monde est petit, il s'avère que je le connaissais : il était surveillant dans le collège et le lycée où j'étais élève ! Puis en 2007, j'ai été recruté en CDI à la Cour aux Bretons. Au départ, l'organisation était particulière : on travaillait tous 1 à 2 nuits par semaine, des week-ends de 24 heures. Je suis resté 12-13 ans sur la Cour aux Bretons.

Ensuite l'envie de changement et des obligations familiales m'ont amené à postuler au service d'accueil de jour d'Acigné. J'y suis depuis 2018 et je m'y trouve très bien.

CB : Avez-vous fait d'autres formations ?

SB : J'ai fait 3 ans de fac de biologie et je travaillais en parallèle comme surveillant d'externat dans un lycée. J'ai arrêté la fac car cela n'était pas assez concret pour moi.



CB : Il me semble que vous avez plusieurs casquettes au sein du Temps du Regard...

SB : Oui, je suis délégué du personnel et délégué syndical. De plus, le mardi je m'occupe de la maintenance sur les différents services (changer les ampoules, réparer un meuble, dépannages). Je m'occupe aussi de l'entretien des véhicules.

CB : Ce sont vraiment, plusieurs casquettes ! Vous travaillez à temps plein ? Avez-vous un domaine d'activité plus spécifique ?

SB : Oui je suis à temps plein. J'aime beaucoup le lien à la nature et la randonnée. Ce goût pour l'extérieur a influencé mes choix de proposition d'ateliers : de la marche, des sorties nature : en ce moment on va 1 fois par mois dans une ferme pédagogique « Les Génissons dans le courtil ».

CB : Comment voyez-vous les changements au TDR : augmentation et ouverture de nouveaux services ?

SB : Plus il y a de services, plus on peut accueillir de personnes et soulager de familles. Le besoin est énorme. Dans les futurs locaux, l'augmentation d'effectifs se fera progressivement, en accord avec le Conseil départemental, donc c'est plutôt pas mal. L'association est à taille humaine. Cela nous permet d'être assez autonomes et la direction nous fait confiance. Ce sentiment de liberté donne envie de s'investir et d'innover, pour accueillir dans les meilleures conditions et en fonction de leurs besoins, les personnes en situations de handicap.

Le mois de la générosité

Giving Tuesday : plus de 13 000 euros de dons pour le Temps du Regard !

Le 30 novembre, le Temps du Regard a participé à l'opération Giving Tuesday. A cette occasion, tous les dons faits à l'association ont été triplés par la Fondation BPGO et l'entreprise Axians.

Près de 40 personnes se sont mobilisées pour abonder la cagnotte : administrateurs, familles, personnel de l'association, personnes accueillies, amis...

A tous, un immense merci pour votre générosité !



Un Podcast solidaire pour le Temps du Regard

A l'occasion du Giving Tuesday 2021, la journée mondiale de la Générosité, la Fondation Grand Ouest a proposé **le Mois de la générosité** et la création de PODCAST au bénéfice de 6 associations dont « Le Temps du Regard ». Le 2 décembre, le journaliste Patrick Longchamp nous a reçu pour présenter notre association.

Lors du podcast, Marie Maudieu était accompagnée de Nicolas Nobilet, chef de l'entreprise Axians, qui soutient activement notre association. La particularité de ce podcast, c'est que la Fondation BPGO verse 1 euro à chaque écoute, chaque "like" ou partage.

Vous avez été très nombreux à nous écouter, Merci !

Patrick LONCHAMPT est un journaliste doué d'une curiosité insatiable. Il sait, avec professionnalisme, questionner notre société et mettre en lumière celles et ceux qui par leur travail tentent de changer le monde.

Voici le bilan des écoutes pour l'ensemble de l'opération "le podcast solidaire" :

- Près de 1500 écoutes (contre environ 1000 l'année dernière)
- En ajoutant tous les "likes" et les partages / commentaires on arrive à 4000 (3000 l'année dernière)
- En termes d'impression globale (gens touchés sur les réseaux sociaux), nous augmentons aussi en passant de 75 000 en 2020 à 119 000 en 2021





La cagnotte à 4 200 euros a été arrondie pour que soient reversés 700 euros par association ! Une belle réussite !

Nous tenions à remercier Anne Sophie Meysselles de la Fondation BPGO pour son soutien au projet et à l'organisation de l'événement ainsi que Patrick Lonchamp pour son travail de qualité sur les podcasts solidaires.

Pandora PHAM, directrice du développement et des partenariats





**Spectacle "Le Mâle adroit"
organisé par l'association
Le Temps du Regard
Le dimanche 3 avril à 15h00
Salle du Ponant à Pacé**

Jonglerie, magie, humour seront au rendez-vous !



Tarif plein : 10€ ; Tarif réduit : 5€

Le passe vaccinal sera exigé.

Contactez Valérie pour confirmer votre participation :

secretariat@letempsduregard.org

Tél 02 99 38 82 44

ou rendez-vous sur notre billetterie en ligne : <https://bit.ly/3Jugill>

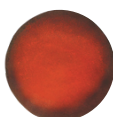
Législation : la formation des administrateurs avec BUG

Le Temps du Regard propose régulièrement des temps de formation à l'attention de ses administrateurs pour les sensibiliser aux évolutions du secteur et aux réalités nouvelles du terrain. En novembre 2021, deux administrateurs, Mme Longuèvre et M. Aubert, ont suivi une formation proposée par l'association BUG (située dans les locaux de la Maison des Associations à Rennes). Cette association promeut depuis 1996 les usages numériques au bénéfice de tous et accompagne et soutient les associations.

Nous travaillons avec ce partenaire depuis longtemps, notamment sur des projets de communication (plaquette associative, cartes de vœux, projet associatif...). BUG propose également des formations en lien avec l'organisation associative, notamment sur les statuts et leur mise à jour. Les administrateurs ont pu participer à un atelier sur ce sujet. En mettant son expertise et ses valeurs de créativité, de solidarité et d'humanisme au service de l'utilité sociale, l'association BUG accompagne ponctuellement nos administrateurs pour renforcer notre projet et notre action quotidienne auprès des personnes en situation de handicap.

JOURNAL ÉCHANGE
BULLETIN DE COMMUNICATION INTERNE
ASSOCIATION LE TEMPS DU REGARD

15, RUE DE LA MARBAUDAIS, 35700 RENNES
 TÉLÉPHONE : 02 99 38 82 44
 MAIL : SECRETARIAT@LETEMPSDUREGARD.ORG



COORDINATRICE DE RÉDACTION : VALÉRIE BEN-HASSEN
 COMITÉ DE RÉDACTION : MARIE MAUDIEU, CHRISTINE BERTY, MONIQUE HENRARD

RETROUVEZ-NOUS SUR LE WEB : [HTTP://LETEMPSDUREGARD.FR](http://LETEMPSDUREGARD.FR)



Mouvements du personnel

Nous avons accueilli ces derniers mois plusieurs salariés suite aux départs de professionnels vers de nouveaux projets : Juliette LORAY, intervenante musique au Temps d'Agir, est partie travailler à Nantes et est remplacée par Javier MARIN LEYTON depuis fin janvier. Nous avons accueilli à la Cour aux Bretons Isabelle BOGARD et Morgane CHAUVIN pour les remplacements de salariés en arrêt prolongé. Audrey MALLARD a également intégré l'équipe en CDI. Les résidents ont également pu dire au revoir à Béatrice LE GAVRE, veilleuse de nuit, le temps d'un goûter partagé. Les Haubans ont accueilli Eva MAULAVÉ qui intervient auprès des personnes les week-ends. Enfin, au sein des Huniers, François HENRY, en contrat de professionnalisation, a proposé une soirée crêpes pour marquer son départ vers un nouveau projet, tandis que Noémie MESMEUR, remplaçante depuis deux ans, s'est engagée pour une aventure vers l'étranger. Nous souhaitons aux nouveaux venus la bienvenue au sein de l'association, et une belle aventure à tous ceux pour qui de nouveaux projets se profilent !