

LA REVUE PRYTANÉENNE

ASSOCIATION AMICALE DES ANCIENS ÉLÈVES DU PRYTANÉE NATIONAL MILITAIRE

TRIMESTRIEL AVRIL MAI JUIN 2024

N° 318

650€
FRANCO

DOSSIER : L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

COCKTAIL ET RAVIVAGE DE LA FLAMME

VIE DU BAHUT - VIE DE L'ASSOC



FONDÉE EN 1880
PAR ROBERT 3668A

DOMINIQUE AUBERT
0845Z

BÉNÉVOLE LE TEMPS DU REGARD

« Prendre le temps de regarder, prendre le temps de poser un regard sur ceux que la maladie et le handicap mettent en marge de la société, en marge de notre quotidien. Oser poser un regard sur les difficultés, les manques auxquels sont confrontés celles et ceux qui sont en situation de handicap. Regarder et comprendre quelle est la nature de leurs véritables besoins et de ceux de leur entourage » Marie-Annick Loisel, fondatrice.

En pratique, l'association accueille des adultes en situation de handicap cognitif, sensoriel, moteur et psychique ne leur permettant pas une activité professionnelle. Ces accueils prennent plusieurs formes : trois espaces de jour leur donnant une alternative de vie, de socialisation, de

développement personnel et d'insertion culturelle, deux foyers leur permettant d'avoir un « chez soi » adapté alors qu'ils ne pourraient vivre seuls et trois appartements pour les personnes plus autonomes.

Ces structures sont intégrées dans un collectif d'habitat au cœur et autour de Rennes, ce qui leur permet de bénéficier des commodités de transports et des autres services de proximité.

Au-delà de l'accueil qui constitue son activité essentielle, l'association mène plusieurs projets :

- La construction en cours de réalisation, avec le concours de la Fondation de France et du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine, d'un ensemble de

cinquante habitats inclusifs. Il s'agit d'un immeuble composé d'appartements occupés par toute population, ce qui permet une intégration naturelle à la vie sociale de l'immeuble. Ces logements seront en location ou en accession à la propriété. Sur ces cinquante logements, douze studios regroupés et quatre appartements individuels seront dédiés à des adultes en situation de handicap. Une salle de voisinage, un jardin partagé et un accueil de jour compléteront ce dispositif.

- La création de notre Artothèque. Depuis sa fondation, le Temps du Regard propose aux personnes accompagnées de s'exprimer à travers les arts plastiques et partage des temps de rencontres avec de nombreux artistes. C'est ainsi que, en plus de trente ans d'existence, l'association a vu naître de nombreuses créations artistiques : sculptures, collages, peintures et dessins. Nous souhaitons aujourd'hui regrouper quelques-unes de ces œuvres dans un lieu unique, l'Artothèque, pour partager et mettre en valeur le travail créatif des personnes accueillies ainsi que des œuvres généreusement offertes par des artistes engagés et reconnus.
- Chaque année depuis 2020, afin de financer ses actions de développement, le Temps du Regard met en vente une centaine de rosiers, d'une jolie teinte orangée, dont la variété a été nommée





Temps du Regard® et dont Michel Adam, obtenteur de roses à Liffré dans notre département, nous a fait grâce. Plantée dans les jardins des familles, des partenaires et donateurs de l'association, cette rose symbolise la solidarité qui unit la société aux personnes en situation de handicap.

Mes fonctions

Je suis administrateur depuis bientôt quatre ans à la demande de Marie-Annick Loisel, l'une des fondatrices de l'association et amie de longue date. Je venais de prendre ma retraite après plus de quarante années passées à La Flèche tant que masseur-kinésithérapeute.

Ma première fonction a été celle d'ambassadeur, mot généreux pour désigner une activité non seulement de promotion mais aussi et surtout de récolte de fonds auprès de mes réseaux professionnel et privé. Cette activité entrant peu dans mes talents et compétences, je me suis vite réorienté vers d'autres tâches en prise plus directe avec les réalités pratiques de la vie de notre association.

Pêle-mêle : rempotage des rosiers Temps du Regard® destinés à la vente, déménagements de personnes accueillies, logistique des véhicules indispensables aux nombreux transports, organisation et participation à diverses manifestations festives qui stimulent et entretiennent le

plaisir de se retrouver avec les personnes accueillies et leurs familles. Les manifestations les plus régulières sont des concerts, des ballets, du chant choral, des expositions présentant les réels talents des personnes accueillies, les vœux du président, les inaugurations des nouveaux locaux, sans oublier la fête de la Patate avec la récolte plus ou moins productive des pommes de terre semées à la bonne saison.

Considérations personnelles

Cet engagement prolonge de manière logique et naturelle mes activités professionnelles de masseur-kinésithérapeute et de sophrologue, de formateur en sophrologie et de préparateur mental auprès des

sportifs. J'adhère totalement à la définition donnée plus haut au projet historique de l'association, autour de l'importance du regard porté sur autrui, cet autre en difficulté et en souffrance. Dans mon formidable métier de kiné, le regard porté à la personne est essentiel afin de ne pas la réduire à une articulation, un muscle, une boiterie mais bien davantage à la rencontre, si possible, dans sa vérité entière. Mes actions très pratiques au sein de l'association me rappellent celles du corps à corps réalisées lors des soins entre le praticien et le patient, où l'on ne se gargarise pas que de mots mais où l'action pédagogique et thérapeutique repose sur une rencontre de deux mondes différents et réunis pour un bénéfice espéré et partagé.

Plus généralement, ces actions participent d'un fol espoir d'œuvrer pour un peu plus de paix au sein de notre humanité commune.

L'action du Temps du Regard est localisée à Rennes. Si vous êtes un voisin ou si vous vous intéressez au sujet, je suis à votre disposition pour en parler. Vous pouvez me joindre en écrivant à benevolat@prytanee.asso.fr.



Dominique Aubert :

Au Prytanée de 1963 (sixième) à 1971 (terminale)
Auparavant masseur-kinésithérapeute à La Flèche.