Vivre ensemble au Temps du Regard

Des projets inclusifs pour les personnes en situation de handicap sur Rennes Metropole

Dossier de présentation - Donateurs 2026



Association Le Temps du Regard

Notre histoire et nos missions

Créée en 1986, Le Temps du Regard est une association d'intérêt général qui **accueille, accompagne et héberge des personnes adultes en situation de handicap mental, cognitif et psychique** tout en favorisant leur inclusion dans la société.
Implantée sur 6 sites d'accueil et 4 villes de la métropole Rennaise (Rennes, Pacé, Montgermont et Acigné), l'association propose un accompagnement au sein de **3 foyers de vie et 3 accueils de jour.**



Nos valeurs

#humanisme #respect #solidarité #bienveillance #confiance #authenticité... sont les valeurs qui guident chaque accompagnement.
Elles se traduisent concrètement par un soutien individualisé pour s'émanciper et prendre pleinement sa part à la vie citoyenne.

Les chiffres clés

- Environ 100 personnes en situation de handicap accueillies
- 6 sites d'accueil sur 4 villes de la métropole rennaise
- 50 professionnels en ETP
- 50 bénévoles
- 200 donateurs particuliers
- 30 mécènes entreprises et fondations partenaires

La problématique sociale

Développement de logements adaptés

+ de 60 000 personnes en France dont 800 dans le 35 * en situation de handicap en attente d'un accueil ou d'un accompagnement.
+ de 30 personnes sur liste d'attente en foyer au Temps du Regard

Inclusion et citoyenneté

Les personnes en situation de handicap sont souvent invisibilisées en société, **l'accès aux droits fondamentaux n'est pas toujours respecté** (accessibilité aux services, aux soins, droit de vote, participation à la vie citoyenne, autodétermination...)

Soulager les aidants

Pour une large part, **les aidants pallient au manque de places et de professionnels du secteur**, avec parfois des conséquences importantes pour leur santé, leur carrière professionnelle...



- source : MDPH 35 en 2024

3 structures d’accueil de jour

Les accueils de jour permettent d’accueillir à la journée ou de façon temporaire une personne en situation de handicap vivant à domicile, en famille d’accueil social ou en établissement médico-social.

Ils favorisent ainsi leur maintien à domicile en leur offrant la possibilité de garder du lien avec d’autres personnes et une solution de répit à leur famille. Diverses activités éducatives, culturelles, sportives, ludiques, sociales, culinaires sont proposées chaque jour.



Le Temps d’Agir

Ouvert en 1988, l'accueil de jour Le Temps d’Agir à Rennes (35700) accompagne jusqu’à 22 personnes en situation de handicap par jour.
Une attention particulière est portée aux activités créatives favorisant le lien social et le développement des perceptions sensitives, intellectuelles et émotionnelles. Les ateliers d’arts plastiques hebdomadaires ainsi que l’enregistrement d’emissions de radio animées par les personnes accompagnées sont devenus un marqueur du projet.



Les Acanthes

Ouvert en 1998, l'accueil de jour des Acanthes à Pacé (35740) accompagne en moyenne 21 personnes en situation de handicap par jour.
Une attention particulière est portée aux activités créatives favorisant le lien social et le développement des perceptions sensitives, intellectuelles et émotionnelles.
Des activités communes avec le foyer de vie attenant de la Cour aux Bretons permettent du créer du lien entre les personnes accompagnées.



Le Temps de Vivre

Ouvert en 2016 puis relocalisé en 2023, l'accueil de jour Le Temps de Vivre à Acigné (35790) accompagne jusqu’à 12 personnes en situation de handicap par jour. Une attention particulière est portée aux activités créatives favorisant le lien social et le développement des perceptions sensitives, intellectuelles et émotionnelles.
Des activités communes avec le foyer de vie attenant du Botrel permettent du créer du lien entre les personnes accompagnées.

3 foyers de vie et d’habitats inclusifs

Ces foyers de vie ont pour objectif de maintenir l’autonomie et d’entretenir une dynamique à travers l’élaboration d’un projet de vie.

L’accompagnement quotidien par une équipe de professionnels (7j/7 - 24h/24) dépend des besoins et des attentes de chaque résident et s’élabore avec sa participation et accord. Diverses activités éducatives, culturelles, sportives, ludiques, sociales, culinaires sont proposées chaque jour.



La Cour aux Bretons

Ouvert en 1996, la Cour aux Bretons à Pacé (35740) accueille 7 résidents et propose également une place d’hébergement temporaire.
Chaque jour les personnes profitent d’investir les lieux en participant à la vie locale de Pacé. Un studio de 35 m2 leur est proposé avec la possibilité de le meubler librement. Chacun est amené à participer à la vie quotidienne (cuisine, entretien des studios) et aux nombreuses activités proposées en semaine et en week-end par les équipes présentes jour et nuit.



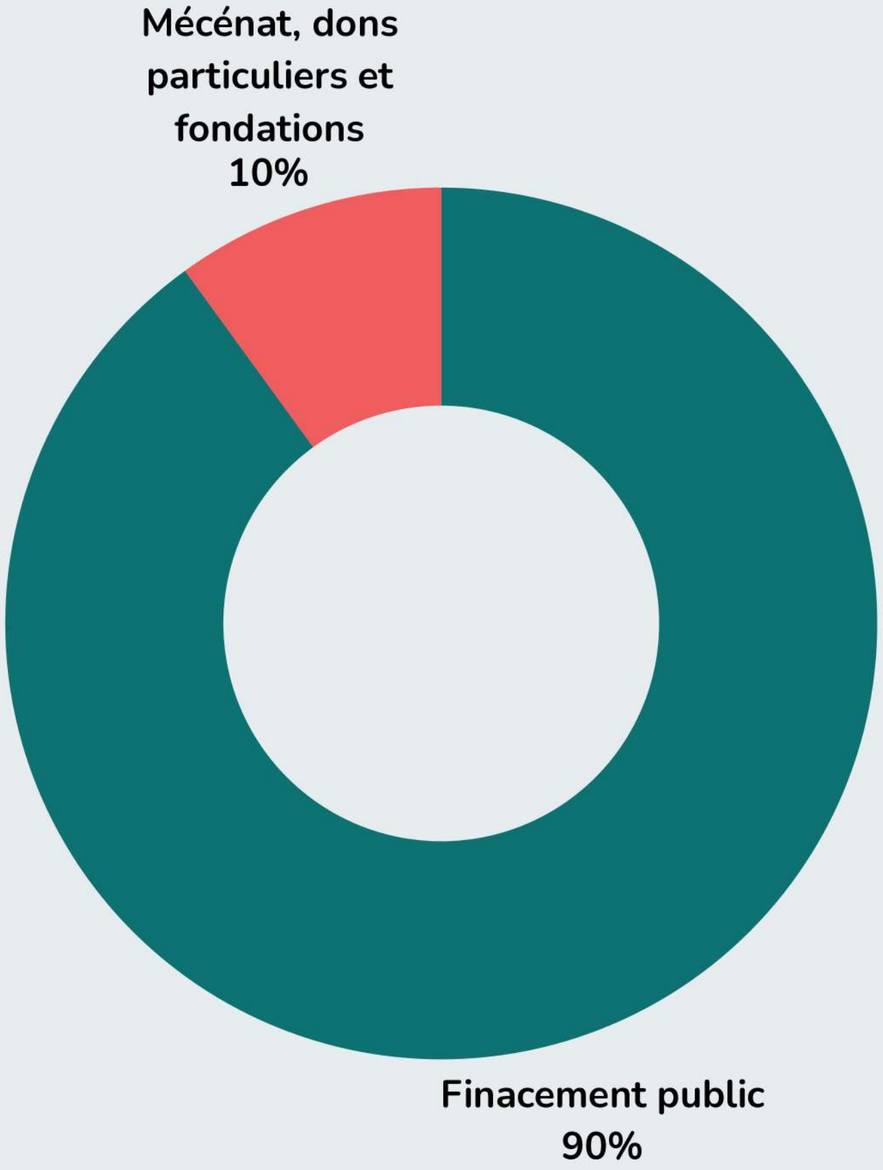
Les Huniers

Ouvert en 2009, le foyer de vie Les Huniers à Montgermont (35760) accueille 9 résidents. Ce lieu de vie propose aux personnes en situation de handicap un « chez soi » au cœur de la cité. Un studio de 35 m2 leur est proposé avec la possibilité de le meubler librement.
Cet habitat partagé possède une grande terrasse arborée. On y trouve des fleurs, des aromates utilisés à la cuisine, un coin détente avec bancs et chaises qui permettent également d’accueillir les habitants du quartier pour partager des temps conviviaux.



Le Botrel

Ouvert en septembre 2025, Le Botrel à Acigné (35690) est un projet d’habitat inclusif qui accueille 16 résidents dans 12 studios regroupés et 4 appartements individuels.
Ce lieu de vie s'organise autours de plusieurs espaces communs : un salon, une cuisine, une salle à manger, une salle d’activités, ainsi qu’un patio et un jardin partagé ouvert à tous.
Une maison de voisinage, attenant au foyer de vie, permet de créer du lien entre voisins et résidents du quartier.



Répartition des recettes prévisionnelles

Notre financement

Un modèle économique hybride

L'association fonctionne sur un modèle de financement audacieux et plutôt novateur pour le secteur de l'action sociale.
Une partie provient de fonds privés (15%) et se répartissent en 3 sources : 35% de mécénat d'entreprises, 40% de fondations et 25% de dons de particuliers et d'associations locales.

L'ensemble des entreprises, organismes et personnes qui s'engagent à nos cotés en plaçant le handicap au cœur de leur stratégie de soutien aux associations, jouent un rôle essentiel dans la pérennisation des projets du Temps du Regard.

4 axes de soutien aux projets



Bien être

- Pratiques sportives adaptées : piscine, musculation, marche, vélo…
- Ateliers de médiation animale (équithérapie, liens animaux domestiques)
- Séances de relaxation / sophrologie
- Ateliers socio-esthétique
- Ateliers de prévention santé



Bien se réaliser

- Ateliers d’arts plastiques (+ projet artothèque)
- Ateliers danse / motricité douce
- Ateliers musique (chants / instruments)
- Ateliers lecture / écriture
- Ateliers radio
- Participation active aux activités culturelles de la métropole rennaise (théâtre, danse, concerts, expositions…)



Bien vivre ensemble

- Des lieux de vie au cœur des villes et de la vie de la Cité
- Création de jardins partagés
- Organisation d’animations de quartier, liens avec les Ehpad, écoles, associations…
- Commission animation qui réunit familles, résidents, bénévoles
- Volonté d’engagement des résidents dans les associations locales



Bien manger

- Cuisine des repas quotidien réalisée en interne avec les résidents
- Sourcing de produits locaux, bio/raisonnés, de saison
- Programme de formation “alimentation durable et santé”
- Ateliers de sensibilisation à l’alimentation durable
- Invitation de chefs cuisiniers pour co-réaliser des repas

Pourquoi s’engager

- Soutenir une grande cause sociétale en contribuant **à améliorer le quotidien de personnes en situation de handicap** et favoriser leur inclusion dans la Cité

- Participer au financement **des projets et activités en direction des personnes accompagnées** : pratiques sportives adaptées, ateliers de médiation animale, sophrologie, ateliers d’arts plastiques, danse, musique, écriture, animations de quartier, sorties culturelles…

- Bénéficiez d’avantages fiscaux : **réduction d’impots sur le revenu de 66%** du montant versé

Les contreparties

🟣 DON 1–99 €
« Je soutiens »
> reçu fiscal
> invitation à l'assemblée générale
> abonnement newsletters de l'association

🔵 DON 100–249 €
« Je m'engage »
> tout ce qui précède
+ une carte postale personnalisée de remerciement

🟢DON 250–499 €
« Cercle des donateurs »
> tout ce qui précède
+ une invitation à un temps fort annuel collectif

🟡 DON 500 € et +
« Membre bienfaiteur »
> tout ce qui précède
+ une invitation pour temps convivial
entre membres bienfaiteurs

Contact

Cyril Marchal

Chargé de mission développement et collecte de fonds

06 08 83 10 76

cyril.marchal@letempsduregard.com

32 rue de Trégain 35700 RENNES

www.letempsduregard.fr

LE TEMPS DU REGARD

Ensemble, vivons avec nos différences

AVEC LE SOUTIEN DE

Ille & Vilaine

LE DEPARTEMENT